

**Prof. Lars Kessing - Lessons from population-based data on Lithium – why, when and for whom?**

Lithium has been known for more than half a century but is used less in modern psychiatry. What is the evidence for this and when and for whom should lithium be used?

**Dr. M. Boks - Resultaten van genetisch onderzoek naar bipolaire stoornis: Wordt geduld beloond?**

Genetisch onderzoek maakt duidelijk hoeveel het risico op een bipolaire stoornis toeneemt bij iemand met deze diagnose in de familie, hoe genetisch bepaald lithium non-response is, en welke subgroepen van bipolaire stoornis te onderscheiden zijn.

**Dr. B. Haarman - Anti-inflammatoire geneesmiddelen bij bipolaire stoornissen**

De lezing zal klinische behandelaren op een begrijpelijke manier up-to-date brengen over de stand van zaken op het gebied van innovatieve immuunsysteem-modulerende behandelingen voor de bipolaire stoornis.

**K. van den Berg – Imagery bij bipolaire stoornissen**

Juist bij deze doelgroep is het belangrijk om de effectiviteit van psychologische behandeling te verbeteren. Ondanks behandeling, blijven mensen met een bipolaire stoornis terugvallen, en hebben tussen episodes door last van stemmingswisselingen. Uit onderzoek blijkt dat de toevoeging van imagery-technieken aan cognitieve gedragstherapie veelbelovend is. Er lijkt een samenhang tussen denken in beelden en stemmingswisselingen, juist bij deze groep patiënten.

**J. Koene - Hoe voel je je daarbij? Over emoties, gevoelens, stemming en de regulatie daarvan**

Wanneer is er bijvoorbeeld sprake van een instabiele stemming en wanneer van emotionele instabiliteit? Hoe verschilt dit van elkaar? Deze spraakverwarring vertroebelt de communicatie en maakt het lastig om te bepalen waar je in de klinische praktijk precies naar kijkt en vraagt. [...] Door deze begrippen te verduidelijken krijg je als professional meer handvatten voor het preciezer duiden van het verhaal van de patiënt, hoe je hiernaar kunt vragen en wat dit vervolgens betekent.

**Dr. A. Dols - Bipolaire stoornissen en somatische comorbiditeit**

Somatische comorbiditeit komt frequent voor bij mensen met een bipolaire stoornis. Het heeft een negatieve invloed op de levensverwachting en de farmacotherapeutische mogelijkheden bij de behandeling

**Prof. dr. Ralph Kupka - Farmacotherapie-ontwikkelingen en meest recente evidentie**

Personalized medicine staat volop in de belangstelling. Naast de zorg die toegesneden is op de toestand en de verwachtingen van de patiënt die tegenover ons zit, streven wij ernaar om daarbij diens bipolaire stoornis te behandelen volgens up-to-date wetenschappelijke inzichten.